



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<p><u>Betteraves vinaigrette</u></p> <p><u>Duo de crudités</u></p>	<p><u>Rosette</u></p> <p><u>Roulade de dinde (s/porc)</u></p>	<p><u>Salade de riz niçois</u></p> <p><u>Salade piémontaise</u></p>	<p><u>Salade verte + croûtons</u></p> <p><u>Chou rouge vinaigrette</u></p>	<p><u>Carottes râpées</u></p> <p><u>Champignons à la grecque</u></p>
Plat principal	<p><u>Aiguillettes de poulet au jus</u></p>	<p><u>Jambon grill sauce tomate</u></p>	<p><u>Sauté de bœuf aux oignons</u></p>	<p><u>Omelette nature</u></p>	<p><u>Nugget's de poisson</u></p>
Légume	<p><u>Chou-fleur persillé</u></p>	<p><u>Semoule</u></p>	<p><u>Carottes (bio) à la crème</u></p>	<p><u>Macaronis</u></p>	<p><u>Haricots beurre</u></p>
Féculent					
Produit laitier	<p><u>Gouda</u></p> <p><u>Bleu</u></p>	<p><u>Brie à la coupe</u></p> <p><u>Bûche de chèvre à la coupe</u></p>	<p><u>Yaourt aromatisé</u></p> <p><u>Petit suisse nature</u></p>	<p><u>Edam</u></p> <p><u>Tomme noire</u></p>	<p><u>St Nectaire</u></p> <p><u>Mimolette</u></p>
Dessert	<p><u>Crêpe au sucre</u></p> <p><u>Muffin pépites de chocolat</u></p>	<p><u>Fruit</u></p> <p><u>Fruit au sirop</u></p>	<p><u>Crème vanille</u></p> <p><u>Crème caramel</u></p>	<p><u>Fruit</u></p> <p><u>Fruit au sirop</u></p>	<p><u>Mousse chocolat</u></p> <p><u>Mousse citron</u></p>
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jendredi	Vendredi
Entrée	<u>Betteraves vinaigrette</u>	<u>Taboulé</u>	<u>Salade de tomates</u>	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Mortadelle (p)</u>
Plat principal	<u>Poireaux vinaigrette</u>	Persillade de pommes de terre	<u>Salade printanière</u>	<u>Chou-fleur vinaigrette</u>	<u>Œuf mayonnaise</u>
	<u>Haché de bœuf (bio) sauce forestière</u>	<u>Tarte tomate/chèvre</u>	<u>Boulettes d'agneau au jus</u>	<u>Sauté de porc sauce charcutière (p)</u>	<u>Filet de colin sauce citron</u>
Légume Féculent	<u>Pommes sautées</u>	<u>Courgettes béchamel</u>	<u>Petits pois au jus</u>	<u>Blé</u>	<u>Torsades</u>
Produit laitier	<u>Camembert</u>	<u>Fromage blanc nature</u>	<u>Tartare ail et fines herbes</u>	<u>Emmental</u>	<u>Chanteneige</u>
	<u>Cantal</u>	<u>Petit suisse sucré</u>	<u>Fromage fouetté Mme.Loïk</u>	<u>Brie</u>	<u>Petit moulé noix</u>
Dessert	<u>Beignet à la pomme</u>	<u>Fruit</u>	<u>Tarte normande</u>	<u>Flan caramel</u>	<u>Fruit</u>
	<u>Beignet chocolat</u>	<u>Fruit au sirop</u>	<u>Tarte abricots</u>	<u>Flan vanille</u>	<u>Fruit au sirop</u>

Les groupes d'aliments :

Fruits et légumes

Viandes, poissons œufs

Céréales, légumes secs

Produits laitiers

Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jendredi</i>	<i>Vendredi</i>
Entrée	<u>Chou rouge vinaigrette</u> Salade verte + croûtons	<u>Macédoine vinaigrette</u> Haricots verts vinaigrette	<u>Salade coleslaw</u> Betteraves vinaigrette	<u>Terrine de saumon</u> =	<u>Carottes râpées</u> Champignons à la grecque
Plat principal	<u>Boulettes de bœuf (bio) sauce tomate</u>	<u>Tarte fromage</u>	<u>Sauté de poulet sauce champignons</u>	<u>Aiguillettes de canard sce suprême</u> -	<u>Quenelles de brochet sauce Nantua</u>
Légume Féculent	<u>Semoule</u>	<u>Poêlée de légumes</u>	<u>Riz</u>	<u>Pommes pins</u> -	<u>Haricots plats</u>
Produit laitier	<u>Mimolette</u> St Paulin	<u>Tomme blanche</u> Gouda	<u>Brie</u> Vache qui rit	<u>Bûche de Noël</u> =	<u>Petit suisse nature</u> Yaourt nature sucré
Dessert	<u>Compote pomme-fraise</u> Compote pomme-abricots	<u>Fruit</u> Fruit au sirop	<u>Liégeois chocolat</u> Liégeois vanille	<u>Clémentines + chocolat</u> -	<u>Gaufre chocolat</u> Donut's chocolat

Les groupes d'aliments :



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. .

# Menus scolaires LAPALISSE

Du Lundi 21 Décembre au 25 Décembre 2020



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<u>Salade maïs/thon</u>	<u>Céleri rémoulade</u>	<u>Salade Napolitaine</u>	<u>Haricots verts vinaigrette</u>	
Plat principal	<u>Rôti de dinde sauce crème</u>	<u>Sauté de veau au jus</u>	<u>Filet meunière</u>	<u>Oeufs béchamel</u>	<b>NOËL</b>
Légume Féculent	<u>Carottes au jus</u>	<u>Pommes vapeur</u>	<u>Ratatouille</u>	<u>Riz</u>	
Produit laitier	<u>Vache picon</u>	<u>Cantal</u>	<u>Petit moulé nature</u>	<u>Yaourt nature</u>	
Dessert	<u>Fruit</u>	<u>Flan vanille</u>	<u>Fruit</u>	<u>Tarte au citron</u>	
Les groupes d'aliments :	Fruits et légumes	Viandes, poissons œufs	Céréales, légumes secs	Produits laitiers	Produits sucrés



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Persillade de pommes de terre	Carottes râpées	Betteraves vinaigrette	Salami (p)	
Plat principal	Aiguillettes de poulet sauce moutarde	Friand fromage	Blanquette de poisson	Haché de bœuf au jus	
Légume	Petits pois	Courgettes sauce tomate	Farfalles	Haricots verts persillés	NOUVEL AN
Féculent					
Produit laitier	Gouda	Camembert	Mimolette	Fromage blanc nature	
Dessert	Fruit	Compote de fruits	Fruit	Tarte aux poires	

Les groupes d'aliments :



LEGENDE : (P)= PLAT CONTENANT DU PORC - (PU) =PLAT UNIQUE



Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIREST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.