

Février 2026 - N°25

LE NUMÉRIQUE POUR TOUS A LA MAISON FRANCE SERVICES

Différentes formules gratuites seront proposées aux usagers, dans les locaux France Services à partir du 3 mars :

-Pour les résolutions de problèmes et conseils informatiques et numériques, Clément, agent France Services, est à disposition des usagers chaque mardi entre 13h30 et 15h30 sans rendez-vous et entre 15h30 et 17h30 sur rendez-vous, au 04 70 99 76 17.

-Des formations, sur mesure avec un conseiller numérique du Département (en petit groupe et avec un accompagnement individuel durant les ateliers) se déroulent chaque 1er et 3ème mercredi du mois de 10h30 à 12h, sur rendez-vous préalable possible sur rdv-solidarites.fr ou 04 70 99 76 17.

-Des ateliers thématiques, animés par l'opérateur Orange ont lieu un vendredi matin par mois (en groupe) entre 10h et 12h. Ces thématiques sont annoncées 15 jours avant les séances. Inscriptions au 04 70 99 76 17 ou rspecc-paysdelapalisse.fr

Accompagnement aux démarches : La Maison France Services est ouverte du lundi au vendredi (Lundi et mercredi 10h-12h / mardi et jeudi 8h-12h/13h30-17h30, et vendredi 8h-12h/13h30-16h30).

Pendant ces horaires, les agents France Services orientent et accompagnent les usagers dans leurs démarches administratives aux côtés des différentes permanences spécialisées (Planning sur le site : www.cc-paysdelapalisse.fr).

MISE EN PLACE D'UN CAFÉ DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Les « Cafés des aidants » organisés par le CRT Sud Est Allier, s'adressent aux proches aidants de personnes dépendantes (du fait de l'âge ou d'une maladie), en recherche de solutions pour préserver leur santé et leur bien-être en proposant des temps d'information, d'échanges autour de la santé, l'accès aux droits, la gestion du quotidien...(un thème par mois).

Ces rendez-vous ont lieu à Lapalisse à la Maison de Santé, un mardi tous les 2 mois, de 14h30 à 16h00, à partir du 24 février.

Informations au 04 43 90 01 91 ou critehpadsgp.fr

Programme 2026 : Mardi 24 février : De ma vie d'avant à celle d'aujourd'hui : être aidant ce que ça change ? - Mardi 21 avril : Ma/sa maison : un lieu de passage pour les professionnels. L'importance des mains tendues - Mardi 2 juin : Quand la maladie s'immisce dans la relation... - Mardi 6 octobre : Faire face à l'épuisement : reconnaître les signes, les prévenir, les « gérer » - Mardi 1er décembre : Le domicile coûte que coûte, quand je ne peux plus tenir mes promesses.

La co-animation de ces cafés des aidants est assurée par deux professionnelles formées (1 psychologue et 1 travailleur social). L'atmosphère est conviviale, l'entrée accessible librement et sans inscription préalable. Si vous êtes aidant ou connaissez autour de vous des aidants, n'hésitez pas à leur en parler.

Informations au 04 43 90 01 91 ou critehpadsgp.fr

CAMILLE, NOUVEL AGENT FRANCE SERVICES



Depuis le 27 janvier, Camille Perrin a intégré la Maison France Services du Pays de Lapalisse, en tant que conseillère France Services, aux côtés des autres agents polyvalents. Camille a précédemment exercé ces missions d'orientation et d'accompagnement, dans une structure identique dans une commune de l'Ain.

INSCRIPTIONS CAMPAGNE D'ÉTÉ RESTOS DU COEUR

Le Centre d'activités de Lapalisse de l'Association départementale des Restaurants du cœur informe des périodes d'inscriptions pour la campagne d'été. Les inscriptions auront lieu le **jeudi 16 Avril 2026** de 9h à 12h et de 14h à 17h au 3, rue Roosevelt à Lapalisse ; cette campagne se déroulera les mardis et vendredis après-midi toutes les 2 semaines, à partir du 21 Avril.