



Le MAG^{#37}

du Pays de Lapalisse

Décembre 2019 - Janvier - Février 2020

**Bien-être et zenitude
en Pays de Lapalisse**





1 - Lancement officiel de la plateforme Pays de Lapalisse Via Terroir le 13 septembre, où les professionnels se sont réunis autour d'un apéromarché. Ce marché de territoire a d'ailleurs fait l'objet d'un reportage sur France 3 Auvergne Rhône-Alpes le 6 novembre dernier. Informations et inscriptions sur <https://paysdelapalisse.viaterroirs.fr/> **2** - 4^{ème} édition du Repair Café : 150 visiteurs, 13 intervenants, réunis autour des pôles atelier créatif, coutellerie, maroquinerie, machines à coudre, électronique, informatique, Fablab, animation d'une œuvre participative et de l'exposition d'œuvres créées à partir de récupérations **3** - Inauguration de l'aménagement du bourg de Servilly **4** - Réussite du 1^{er} Forum Habitat Logement qui a accueilli une centaine de visiteurs **5** - Retour sur le séjour éco-citoyen en Guadeloupe du Conseil Communautaire des Jeunes. Au menu : réception par les élus locaux de Saint-François, échange avec les habitants et associations de jeunes (danse, musique), ramassage des déchets sur les plages (photo) et sensibilisation à la culture agricole dans les bananeraies.





SOMMAIRE

1 Edito

2 En Bref

Tout savoir en un coup d'oeil !

4 Dossier

Bien-être et zenitude en Pays de Lapalisse

6 Initiatives

Ils font vivre notre territoire !

9 Portrait

Patrick Bodin, Ambassadeur du Pays de Lapalisse

10 Agenda

Organisez vos loisirs et vos sorties.

Suivez-nous sur  [lapalisse.official](https://www.facebook.com/lapalisse.official)

www.cc-paysdelapalisse.fr

Directeur de publication et éditeur : Jacques de Chabannes / Dépôt légal du 18-07-2003 ISSN 1762-939X / Numéro 37 - Gratuit / Rédaction et conception : Communauté de Communes «Pays de Lapalisse» / Crédits Photos : Communauté de Communes Pays de Lapalisse, Conseil Départemental de l'Allier, Alexandre Marinho, Bertrand Grevet, Patrick Bodin, Pixabay. Impression : Giff-Art Signalétique 03250 Le Mayet-de-Montagne. 4500 exemplaires sur papier recyclé.

Communauté de Communes «Pays de Lapalisse» - Boulevard de l'Hôtel de Ville - 03120 Lapalisse / 04 70 99 76 29. contact@cc-paysdelapalisse.fr / www.cc-paysdelapalisse.fr



« Il est de notre responsabilité de préparer l'avenir de nos enfants »

Madame, Monsieur,

Le nouveau numéro de votre journal communautaire marque la fin de l'année 2019. Une année placée sous le signe du dérèglement climatique avec les impacts qu'il génère.

Nous devons tous prendre conscience qu'il nous faut changer nos modes de consommation et nos modes de vie. Nous le faisons au sein de notre collectivité, mais nous devons aller encore plus loin, il est de notre responsabilité de préparer l'avenir de nos enfants afin qu'ils soient fiers de leur territoire, qu'ils y restent et s'y épanouissent professionnellement et personnellement.

Ce dernier numéro de l'année est riche et varié en informations, il est une fois de plus le reflet de l'attractivité du Pays de Lapalisse. Même si certains commerces se déplacent, d'autres sont amenés à fermer, faute de repreneur. La cellule économique de la Communauté de Communes est très active et accompagne au plus près les porteurs de projets afin de faciliter leurs installations sur notre territoire. A titre d'exemple, la reprise du restaurant « Au Coin du Feu » à Saint-Etienne-de-Vicq : c'est grâce à une collaboration étroite avec la municipalité qu'un nouveau gérant va relever le défi.

Je ne terminerai pas cet édit sans évoquer la Maison de Santé. Il est de notre devoir à tous d'être respectueux envers les professionnels de santé qui y travaillent. Le Pays de Lapalisse subit de plein fouet la carence de médecins généralistes dans les territoires ruraux : c'est une situation passagère pour laquelle nous nous efforçons d'œuvrer afin de retrouver un équilibre entre le nombre croissant de patients et le nombre de médecins suffisant. Je reste confiant pour l'avenir et assure aux professionnels de la Maison Professionnelle de Santé mon total soutien.

Madame, Monsieur, je vous souhaite une très bonne lecture et vous adresse tous mes meilleurs vœux pour l'année qui s'annonce.

Jacques de Chabannes

*Président de la Communauté de Communes
Maire de Lapalisse*

Conseiller Départemental du Canton de Lapalisse

Maison de santé pluriprofessionnelle

La Communauté de Communes Pays de Lapalisse soutient le pôle des médecins généralistes et leur secrétariat qui se retrouvent en grande difficulté depuis le départ à la retraite de 3 praticiens. En effet, malgré l'installation d'un jeune médecin, ils ne peuvent pas honorer toutes les demandes de consultation dans un court délai. Nous rappelons quelques mesures qui permettront sans nul doute d'améliorer leur fonctionnement et leurs conditions de travail :

- annulez votre rendez-vous si vous ne pouvez pas l'honorer : 1 000 consultations par an ne sont pas honorées, empêchant d'autres patients d'obtenir un rendez-vous rapidement, et désorganisant complètement le service.
- n'agressez pas les professionnels de santé, ni les secrétaires médicales, par des violences verbales ou, pire, physiques.
- rendez-vous à l'accueil pour prendre un rendez-vous de renouvellement d'ordonnances : soyez prévoyants.
- si votre état de santé nécessite une consultation urgente, appeler le 15 et le service de régulation médicale vous orientera en fonction de la gravité de vos symptômes.

La situation démographique médicale est préoccupante mais ne justifie en aucun cas le non respect des médecins et de leur personnel. La Communauté de Communes Pays de Lapalisse a saisi l'Agence Régionale de Santé pour préciser la situation tendue qui existe en zone rurale.

Les patients des médecins généralistes sont donc invités à faire preuve de patience en attendant une nouvelle installation de médecin, et ce n'est pas le climat actuel qui va engager un professionnel à s'installer. Nous mettons tout en œuvre pour pallier à cette carence.

Arrêt du bus numérique du Conseil Départemental à Lapalisse

Le nouveau bus numérique du Conseil Départemental vous accueillera **du 16 au 20 décembre 2019** en Pays de Lapalisse. Sa mission ? Vous accompagner dans vos démarches en ligne (santé, emploi, droits, finances, documents administratifs, habitat...) en complémentarité avec la Maison de Services au Public et les mairies.

Horaires : chaque jour une commune - de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

Contact : MSAP - 04 70 99 76 17 - rsp@cc-paysdelapalisse.fr



La médiathèque attend vos idées de nouvelles animations

Depuis plus de 15 ans, l'association de la médiathèque œuvre aux côtés de la Communauté de Communes et de ses agents pour d'une part, accueillir et renseigner les lecteurs, d'autre part proposer des animations pour tous : spectacles jeune et tout public, lectures à l'EHPAD, ateliers d'initiation à l'informatique, ateliers créatifs, dictée, certificat d'études à l'occasion de l'Embouteillage... Dans le cadre d'un renouvellement d'agrément avec la CAF, l'association invite tous les habitants du territoire qui le souhaitent à venir faire connaître leurs attentes en matière d'animations et d'actions culturelles à la médiathèque pour les prochaines années.

Vous rêvez de cours de russe ou d'ateliers de point de croix à la médiathèque ? Vous aimeriez y emmener vos enfants à un spectacle de magie ou votre grand-mère à un concert de rock ? Venez partager avec l'association toutes vos idées et vos envies le **vendredi 10 janvier 2020 à 18h** à la médiathèque.

Un sondage est également disponible en ligne depuis le site Internet de la médiathèque : <https://mediatheque.cc-paysdelapalisse.fr/>

Rendez-vous : vendredi 10 janvier 2020 à 18h à la Médiathèque

Contact : Médiathèque Pays de Lapalisse - 04 70 99 11 90 - mediatheque@cc-paysdelapalisse.fr

Infos vacances d'hiver !

A l'occasion des vacances d'hiver, programmées cette année du 24 février au 6 mars, les centres de loisirs de Saint Etienne de Vicq et Lapalisse seront ouverts pour les enfants âgés de 4 à 12 ans.

Dispositif BAFA 2020

Avec la ferme volonté de former les jeunes aux métiers de l'animation et permettre aux jeunes du territoire de trouver un emploi saisonnier, la Communauté de Communes du Pays de Lapalisse reconduit le dispositif BAFA. Il est ouvert à 4 jeunes du territoire (2 filles et 2 garçons), habitant sur une des communes du territoire et âgés de 17 à 25 ans.

Contact : service enfance-jeunesse - 04 70 99 76 27

enfance-jeunesse@cc-paysdelapalisse.fr



Le retour des ateliers de Noël

En partenariat avec le Conseil Communautaire des Jeunes du Pays de Lapalisse, le service enfance-jeunesse reconduit l'organisation des ateliers de Noël pour les enfants. Au programme de l'après-midi du **vendredi 27 décembre** : atelier créatif, atelier cuisine et chasse aux chocolats se succéderont. La journée sera clôturée par le spectacle « le Boulanger des croissants » présenté par la compagnie lapalissoise *Et patati et Patata*.

Lieu : école élémentaire Georges Giraud à Lapalisse

Ateliers : de 13h30 à 16h30 - Tarif : 6 € (goûter offert)

Spectacle : à 16h30 - Gratuit - Durée : 30 minutes

Contact : service enfance-jeunesse et CCJ - 04 70 99 76 27 - ccjpd@gmail.com

Facebook : CCJ-Lapalisse



Election CCJ 2020-2022

Le mandat 2018-2020 des membres du Conseil Communautaire des Jeunes arrive à sa fin.

Tu habites sur une des 14 communes du Pays de Lapalisse ? Tu as entre 10 et 16 ans ? Si tu souhaites être candidat(e) pour le prochain mandat 2020-2022, n'hésite pas à contacter le service enfance-jeunesse.

Election : mercredi 26 février 2020 à 18h30

**Contact : service enfance-jeunesse et CCJ - 04 70 99 76 27
ccjpd@gmail.com - Facebook : CCJ-Lapalisse**

Nouveau défi sportif : le Triathlon des Vérités

Le **5 avril 2020** sera organisée la 1^{ère} édition du Triathlon des Vérités avec 2 formats enchaînant natation, vélo et course :

- une épreuve TRIATHLON XS : 400 m / 10 km / 2,5 km

- une épreuve TRIATHLON S : 750 m / 20 km / 5 km

Les épreuves sont ouvertes à tous : sportifs débutants ou confirmés, non licenciés ou licenciés FFTRI, prêts à se lancer un défi individuel ou en relais.

Nous vous attendons nombreux pour cette 1^{ère} édition !

Contact : 06 33 65 62 56

Inscription : <https://www.chronopuces.fr/course.php?nom=triathlon-des-vrits&id=81>



La piscine de Lapalisse sera en travaux en 2020

Après plus de 30 ans de fonctionnement (depuis mai 1986), des travaux sont nécessaires pour que la piscine de Lapalisse puisse continuer de fonctionner dans de bonnes conditions.

Les bassins vont être remis en état et les différents espaces seront organisés de manière fonctionnelle. Pour mener à bien ce projet, une période de fermeture d'une année est prévue à partir du 23 décembre 2019.



A l'issue d'une procédure de marché global de performance, un groupement d'entreprises a été retenu. Il assurera la réalisation des travaux et le fonctionnement pendant les 8 années qui suivront la mise en service, avec des obligations de performance précisées dans le marché.

Il est prévu que le bassin extérieur puisse fonctionner pendant au moins 5 mois par an, ce qui permettra aux nageurs qui souhaitent s'entraîner de s'adonner à leur sport, pendant que d'autres profiteront d'activités de loisirs dans le bassin couvert.

Du haut de ses 14 communes, le Pays de Lapalisse peut se targuer d'accueillir de plus en plus de professionnels soucieux du bien-être de ses habitants. Nourriture saine, maux du corps et de l'esprit, nul besoin d'aller bien loin pour trouver son spécialiste. Focus...

Dans l'assiette

289 entreprises agricoles - en majorité des producteurs
Quelques ventes à la ferme
3 fermes labellisées « Bienvenue à la ferme »
1 magasin bio
2 épicerie fines

Thérapie équine au Centre équestre de la Vallée au Breuil

Labellisé « Bienvenue à la ferme », le centre équestre de la Vallée, lieu-dit Chez Moutte au Breuil, également ferme équestre et pédagogique, a une activité tournant principalement autour de l'équitation. En montant cette structure, Alexandre Marinho vit sa passion pour le cheval et devient le confident de ses élèves. Au hasard des allées d'un salon spécialisé, il tombe sur une formation de « praticien en thérapie brève avec le cheval » : c'est une révélation ! Un métier émergent qui allie animal (cheval) et thérapie. La médiation équine accompagne dans la connaissance de soi (développement personnel, allègement mental) et dans la gestion des troubles et de la douleur. Le praticien tente de guider le patient/client à trouver des solutions et à fixer des objectifs. Cette pratique, utilisant divers outils (PNL, hypnose, spiritualité...), est un accompagnement vers le mieux-être où le cheval sert de médiateur. En effet, cet animal a la caractéristique d'être un miroir des émotions et est souvent utilisé comme substitut de son mal-être. Les séances (au nombre de 10 maximum) font appel à des ateliers pratiques, parfois ludiques avec utilisation de la musique et de la danse. Alexandre est à votre écoute pour un programme personnalisé et organise aussi, à raison de 3 fois par an environ, des ateliers évènementiels. D'autres projets viendront bientôt compléter ces propositions : immersion familiale à la ferme (équitation, traite des chèvres, relaxation), partenariats avec structures médico-sociales...



Contact : Alexandre Marinho - 06 77 39 02 21 - facebook.com/auxgalopverssesressources

3 instituts de beauté (maquillage, soins, modelages)
3 ostéopathes
4 magnétiseurs rebouteux

Détente du corps



Priscilla vous rebou(s)te à Lapalisse

Originnaire de Lyon, Priscilla Simonutti a posé ses valises à Isserpent il y a quelques années. Elle apporte aussi avec elle ses pouvoirs de guérisseuse, un don qu'elle a découvert à l'âge de 12 ans. Oui : Priscilla est rebouteuse magnétiseur et a pu développer ses sensations aux côtés des « anciens ». Depuis le mois d'avril, elle a ouvert son local à Lapalisse. Grâce à ce don, elle peut soulager les douleurs de dos (le mal du siècle), magnétiser les maladies de peau et conjurer le feu.

Dernier projet en date : un partenariat avec un laboratoire

castelroussin en phytothérapie, compléments alimentaires à base de plantes.

Contact : 3 avenue Charles de Gaulle à Lapalisse - 06 83 00 77 27



Dans la tête

1 magasin « zen »
 3 sophrologues
 3 praticiens en hypnose
 1 professeur de Qi-Gong

Quelques définitions

Hypnose Ericksonienne : légère modification de l'état de conscient pour accéder à l'inconscient. Elle permet d'agir sur de légers troubles (émotions, addictions, angoisses...).

PNL (Programmation Neuro-Linguistique) : méthode visant à agir sur les représentations internes qu'on a des choses et de soi.

Réflexologie plantaire : technique de stimulation des points des pieds visant à soigner les organes correspondants.

Reiki : méthode de soin se concentrant sur l'équilibre des énergies

Sophrologie : entraînement du corps et de l'esprit (respiration, décontraction musculaire, imagerie mentale) pour développer sérénité et mieux-être.



Association Terre Happy 03 : un collectif à l'écoute de votre bien-être



Cette association, qui a pour vocation les « thérapies alternatives et développement personnel au service de votre bien-être », a été créée à Vichy pour regrouper des thérapeutes. Depuis un an environ, elle a ouvert un nouveau local à Lapalisse et a élargi son accueil aux pratiques du bien-être au sens large. Avec 7 praticiens pensionnaires, les portes de cet espace partagé vivant et d'échanges restent ouvertes à tous :

- **Verla Vie**. Christelle Besson-Delile a exporté ses compétences depuis la région parisienne. A domicile à Hauterive, à Vichy ou à Lapalisse, elle livre un accompagnement psychoénergétique et donne des cours de Qi-Gong (pratique traditionnelle chinoise proposant des exercices de relaxation) depuis mai.

Contact : 06 63 76 58 64 - christelle@verlavie.com

- **DimB Tatouages**. Dimitri Bertrand exerce l'activité de tatoueur. Un tatoueur à l'écoute, convaincu que la personnalisation de ses réalisations apporte un mieux-être à ses clients.

Contact : page Facebook DimB Tatouages la page

- **Résilience**. Florence Vivier coache les personnes souffrant d'addictions, de dépression, d'angoisses par l'hypnose et la PNL.

Informations : sur rendez-vous les lundi, mardi, jeudi et vendredi au 06 70 44 68 04

- **O Feel des Sens**. Séverine Monnier est une praticienne multi-cartes : access bars (libération émotionnelle par le toucher de 32 points crâniens), magnétisme, massages californiens (réservés aux femmes), sophrologie, lifting énergétique faciale. Elle peut intervenir à domicile sur l'Allier et les départements limitrophes.

Contact : 07 83 88 96 73

- **Eric Bertrand** : magnétiseur.

- **Valérie Jeanthon** : réflexologue plantaire et hypnose.

- **Daniella Bee**. Spécialisée dans le jeune public, elle pratique la sophrologie, l'hypnose et travaille sur les réflexes archaïques.

De nouvelles activités devraient bientôt intégrer Terre Happy 03 : naturopathie et médecine chinoise, massages aux pierres chaudes et lithothérapie, ateliers autour du crochet...

Contact : 67 rue du Président Roosevelt à Lapalisse - 06 70 44 68 04 - resilience-hypnose-pnl@orange.fr



CENTRAVET : extension attendue et réussie



CENTRAVET Lapalisse est né en 1985, et constituait à cette époque la 2^{ème} unité ouverte par le groupe structuré en coopérative, après le site de Plancoët (Côtes d'Armor). Son cœur de métier réside dans la distribution logistique de produits vétérinaires aux professionnels du secteur, les vétérinaires praticiens. Cette activité de grossiste répartiteur s'effectue sur un secteur géographique assez étendu, qui correspond à une large bande en centre France (de Bordeaux à Rhône-Alpes, et d'Orléans à Rodez).

L'unité lapalissoise de CENTRAVET a engagé au cours de l'année un projet d'extension de ses locaux, devenu indispensable pour accompagner la progression de son chiffre d'affaires, mais également en raison de l'augmentation des références médicaments.

A la direction de l'entreprise locale, le docteur Christine Dumas synthétise le programme réalisé au cours de l'année écoulée : 2000 m² supplémentaires (superficie passée de 8 à 10 000 m²), investissement global sur l'immobilier s'élevant à 2,5 millions d'euros financés en totalité par le groupe coopératif, et un choix fort de la direction dans la décision de développement de l'unité de Lapalisse, motivée par la qualité de son personnel.

Cet investissement sur l'immobilier de l'entreprise s'est accompagné de créations d'emplois, pour s'élever aujourd'hui à un effectif de 73 salariés en contrat à durée indéterminée.

Le contenu des investissements réalisés a porté sur l'extension des locaux de stockage et d'évolution de réaménagement des zones de préparation des commandes. Mais ces travaux ont également été l'occasion de repenser l'organisation fonctionnelle des flux. Dans ce cadre, l'activité manuelle étant toujours privilégiée, l'effort a été mis sur l'ergonomie des postes de travail, les locaux sociaux améliorés (salle de repos et terrasse), le tout destiné à conforter le bien-être des salariés dans leur environnement professionnel.

Synbiovie : la science au service de l'environnement

La société Synbiovie est installée depuis août 2018 dans les locaux exploités auparavant par M. et Mme Grenier, situés au lieu-dit « Les Janrais » à Saint-Prix. Bertrand Grevet dirige cette unité, qui fabrique et commercialise des solutions pour régénérer le « vivant » (sols, végétaux, animaux).

Cet entrepreneur atypique est d'abord un scientifique, qui se définit lui-même, et avec un brin d'humour, comme un « poly »-« technicien », soit un décideur doté de compétences techniques multi-activités. Les raisons qui l'ont incité à s'installer à Saint-Prix sont multiples :

- la situation géographique en centre France lui permet de se déplacer facilement ;
- il possède une maison à Arfeuilles où il réside maintenant ;
- il apprécie énormément le Bourbonnais.

Synbiovie développe notamment des technologies dans les secteurs de l'élevage, le maraîchage, l'eau, l'amélioration des déchets (valorisation), l'alimentaire, l'hygiène et les cosmétiques. Pour cela, Bertrand Grevet utilise des micro-organismes efficaces et d'autres technologies « authentiques » qui vont aider la terre et les êtres vivants à vivre mieux, naturellement.



Exemple : le « Bokashi » (terme japonais) qui consiste à transformer les déchets ménagers en compost anaérobie (sans oxygène) et dont la valeur est 5 fois supérieure au compost habituel de jardin. Il est prêt à l'emploi au bout de 15 à 30 jours seulement mais demande à être enfoui au moins 15 jours avant de planter. Bertrand Grevet a choisi un développement raisonné de son entreprise car pour lui l'esprit compte plus que le profit : il n'est d'ailleurs pas opposé à l'idée de pouvoir se développer avec un partenaire dont l'éthique environnementale serait irréprochable. Synbiovie expédie aux professionnels et aux particuliers aux 4 coins de la France ainsi qu'à l'international. Cela étant, il est possible d'acheter sur place en prenant préalablement rendez-vous. Enfin M. Grevet privilégie les circuits courts et est un féru de permaculture qu'il pratique déjà autour de son atelier, et ce avec grand succès.

Contact : 06 20 36 85 61 - www.synbiovie.fr (boutique en ligne)



Nouveaux parfums délicats en libre service à Lapalisse

Amoureux du goût, depuis cet été, vous avez rendez-vous avec les fontaines à huiles de l'Echoppe des Saveurs à Lapalisse : un moment authentique et convivial à partager.

L'échoppe vous propose 4 huiles savoureuses. L'huile vierge de noix Abel Paillard délicatement parfumée offre une subtile note de fruit grillé. L'huile d'olive biologique et fruitée Abel Paillard toute en fraîcheur et riche en arômes légèrement poivrés. L'huile vierge d'olive certifiée AOP Baux de Provence, délicate et complexe, se caractérise par sa variante « fruit vert » aux arômes d'artichaut, de pomme, d'agrumes, d'amande... Et une huile Abel Paillard différente chaque mois.

On craque pour ces huiles opulentes, rondes et vives en bouche, où les saveurs se mélangent et explosent. Ces huiles, en plus d'être bénéfiques pour votre santé, sont un véritable appel à la gourmandise. Vous craquerez pour leurs délicieuses saveurs. On peut laisser libre cours à son imagination et oser des associations inattendues qui vont agrémenter toutes vos recettes. On aime cet esprit décalé et nature de ces fontaines à huiles. Pour apprécier une salade d'automne, un poisson grillé, rien de tel qu'une jolie huile à s'offrir ou à offrir. Voilà une bien belle sélection d'huiles à emporter. De quoi enchanter mets et papilles...

L'Echoppe des Saveurs, votre épicerie fine à Lapalisse, a sélectionné un large choix de produits artisanaux, locaux, biologiques pour vous. Plus de 200 références pour retrouver l'authenticité et la saveur des terroirs dans ce qu'ils ont de meilleurs : huiles, vinaigres, confits, charcuteries, farines, pâtes, condiments... et une gamme de cosmétiques.

Horaires : du jeudi au samedi matin de 9h à 12h et de 14h à 18h

Contact : 29 rue Baudin à Lapalisse - 04 70 99 76 73 - contact@echoppedessaveurs.com - echoppedessaveurs.com



« Au Coin du Feu » à St-Etienne-de-Vicq : une réouverture tant attendue...

Depuis le mois de novembre, Romuald Bourgeois est le nouveau gérant du « Coin du Feu ».

Originaire du Doubs, riche d'une expérience dans les métiers de la restauration, Romuald - passionné de cuisine - vous attend à Saint-Etienne-de-Vicq pour vous proposer une cuisine traditionnelle et familiale.

Ce jeune homme, dynamique et motivé, souhaite redonner vie à ce multi-services : restaurant, mais aussi épicerie, dépôt de pain et journaux.

N'hésitez pas à faire un détour par Saint Etienne de Vicq afin de découvrir ce nouveau lieu convivial.

Contact : le Bourg à Saint-Etienne-de-Vicq - 06 34 65 13 48

Installation d'un marbrier à Lapalisse

Depuis mars 2018, Romain Desmard propose ses services de marbrerie pour les particuliers, les professionnels et les collectivités.

Doté de matériels adaptés, il effectue les travaux de pose de monuments, ouverture de sépultures, terrassement, reprise de concessions et toutes prestations funéraires...

Romain Desmard intervient dans un rayon de 60 kilomètres aux alentours de Lapalisse et peut également réaliser des petits travaux de terrassement chez les particuliers.

Contact : 06 95 83 44 22 - sft.desmard@gmail.com





Patrick Bodin à l'oeuvre pendant l'Embouteillage

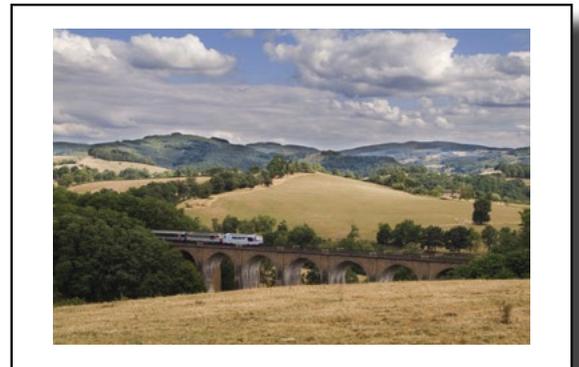
Patrick Bodin

Ambassadeur du Pays de Lapalisse

En Pays de Lapalisse, Patrick Bodin est une figure. Quand les uns connaissent le photographe et son implication pour l'économie locale, d'autres fréquentent le bénévole dévoué à plusieurs activités. Le temps est venu pour Patrick de passer devant l'objectif et que le zoom soit fait sur ses bons profils.

Son parcours : Originaire de Droiturier, il arrive à Lapalisse en 1973. Après un pré-apprentissage en électricité générale chez M. Courrier à Saint-Prix, il embrasse non pas l'objectif mais une carrière de carrossier chez Roche où il travaillera pendant 20 ans (et oui !). Suite à des problèmes de santé, il entame une reconversion professionnelle dans la photographie (enfin !).

Un photographe récompensé : CAP et Bac Pro en poche, il fait ses armes comme photo-journaliste et technicien de laboratoire photo à Toulouse pour le journal spécialisé Midi Olympique. Il faudra attendre 1996 pour que Patrick décide d'exporter ses compétences sur ses terres natales. Si on reconnaît volontiers ses talents artistiques, une récompense est toujours la bienvenue. En 2019, le Conseil Départemental de l'Allier organise pour le 1^{ère} fois un concours photo ayant pour thème « les paysages bourbonnais ». Randonneur amateur et l'oeil toujours aux aguets, Patrick propose un cliché pris à Châtelus. La captation de cet instant sera récompensé du second Prix, et avec lui l'attractivité de notre territoire.



L'économie locale comme cheval de bataille : Président de l'association des commerçants pendant 10 ans (2002-2012), Patrick Bodin est toujours resté fidèle à ce collectif auquel il croit. En ligne de mire cette année, le projet qu'il considère comme « la plus belle opération de l'association des commerçants » depuis sa création : le dispositif « Chèq' Kdo » (voir encadré ci-dessous). Une action qui permettra d'accentuer le développement économique de la Cité des Vérités.

<< Faire venir, séjourner ou même s'installer de nouvelles populations >>

Dans le cadre du label « Village Etape », il est aussi le référent commerçant de Lapalisse. Sa mission ? Promouvoir les enjeux du label auprès des commerçants et communiquer sur le territoire via les réseaux sociaux. L'objectif ? Faire venir, séjourner ou même s'installer de nouvelles populations.

Une âme de bénévole : à la vie civile, Patrick passe le concours de réserviste (et celui de la police scientifique). Depuis, il est réserviste civil au commissariat dans le cadre du plan tranquillité seniors. Côté Son & Lumière et Embouteillage, le Pays de Lapalisse est fier de pouvoir compter sur de nombreux bénévoles enthousiastes, dont Patrick toujours fidèle au poste.

Pensez aux Chèq'Kdo du Pays de Lapalisse pour vos fêtes de fin d'année

C'est parti ! L'ACAPLA a lancé l'opération des chèques cadeaux qui peuvent être utilisés chez les commerçants qui se sont engagés dans la démarche. Allez vite les commander auprès de Patrick Bodin. Ces chèques d'une valeur minimum de 15 € peuvent être utilisés dans plusieurs commerces du Pays de Lapalisse : faites en profiter famille et amis.... c'est un coup de pouce aux artisans et commerçants locaux. La Communauté de Communes Pays de Lapalisse et la CCI de l'Allier sont partenaires de cette opération.



imprimé et créé par la SARL Imprimerie Guériaud

Contact : 3 rue du Commerce à Lapalisse - 04 70 99 29 83 - monchequelapalisse@gmail.com



Décembre 2019

- 4** **Mercredi 4 décembre à 16h30**
Les P'tites Lectures (gratuit, à partir de 3 ans)
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 6/7** **Vendredi 6 et samedi 7 décembre**
Téléthon
Lapalisse - 06 72 79 41 77
- 6/7** **Vendredi 6 de 17h à 19h et samedi 7 décembre de 10h à 12h et de 14h à 16h**
Atelier pantin de Noël
Lapalisse - Télécentre - 04 43 50 00 25
- 7** **Samedi 7 décembre**
Animation dont repas dans le cadre du Téléthon (rfissa)
Saint-Christophe - Café asso. «Chez Vivine et Gaby» - 06 98 99 08 07
- 8** **Dimanche 8 décembre à 14h**
Loto des Amis du Patrimoine
Le Breuil - Salle polyvalente - 04 70 99 21 47
- 11** **Mercredi 11 décembre de 14h à 17h**
Journée découverte du FABLAB spécial Noël (gratuit)
Lapalisse - Télécentre - 04 43 50 00 25
- 13** **Vendredi 13 décembre à 20h**
Cours d'informatique
Saint-Christophe - Café asso. «Chez Vivine et Gaby» - 06 98 99 08 07
- 14** **Samedi 14 décembre à 14h**
Tricot
Saint-Christophe - Café asso. «Chez Vivine et Gaby» - 06 98 99 08 07
- 15** **Dimanche 15 décembre à 10h**
Causettes et tisanes, partager notre Histoire
Saint-Christophe - Café asso. «Chez Vivine et Gaby» - 06 98 99 08 07
- 16** **Lundi 16 décembre de 15h30 à 19h**
Don du sang
Lapalisse - Salle de la Grenette - 06 26 69 18 14
- 21** **Samedi 21 décembre à 14h, 17h et 20h**
Tricot/Danse Swing/Pizza (sur réservation)
Saint-Christophe - Café asso. «Chez Vivine et Gaby» - 06 98 99 08 07
- 27** **Vendredi 27 décembre à 13h30 et 16h30**
Ateliers de Noël suivis du spectacle « le Boulanger des croissants »
Lapalisse - Ecole primaire - 04 70 99 76 27
- 31** **Mardi 31 décembre à 20h**
Réveillon de la Saint-Sylvestre du Comité des fêtes
Bert - Salle polyvalente - 06 84 73 53 93/06 37 43 82 92

Janvier 2020

- 8** **Mercredi 8 janvier à 16h30**
Les P'tites Lectures (gratuit, à partir de 3 ans)
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 8** **Mercredi 8 janvier de 14h à 17h**
Journée découverte du FABLAB (gratuit)
Lapalisse - Télécentre - 04 43 50 00 25
- 10** **Vendredi 10 janvier à 18h**
Réunion d'information et partage d'idées animations
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 10/11** **Samedi 10 à 20h30 et dimanche 11 janvier à 14h30**
Séances théâtrales du FJEP
Droiturier - Salle FJEP - 04 70 99 10 90

- 18** **Samedi 18 janvier à 10h**
Atelier d'écriture (gratuit)
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 18/19** **Samedi 18 à 20h30 et dimanche 19 janvier à 14h30**
Séances théâtrales du FJEP
Droiturier - Salle FJEP - 04 70 99 10 90
- 23** **Jeudi 23 janvier à 20h30**
Cinéma du Comité des fêtes
Le Breuil - Salle polyvalente - 06 14 60 16 87
- 24** **Vendredi 24 janvier à 20h30**
Cinéma itinérant du Foyer rural
Saint-Pierre-Laval - Salle socio-culturelle - 04 70 55 01 27/06 03 34 35 97
- 25** **Samedi 25 janvier à 10h**
Parlons Livres (gratuit, adultes)
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 25** **Samedi 25 janvier à 13h30**
Belote de l'AS Billezois
Billezois - Salle polyvalente - 06 24 27 86 52

Février 2020

- 2** **Dimanche 2 février de 14h à 19h**
Loto de l'école de foot du Pays de Lapalisse
Lapalisse - Salle de la Grenette
- 5** **Mercredi 5 février à 16h30**
Les P'tites Lectures (gratuit, à partir de 3 ans)
Lapalisse - Médiathèque - 04 70 99 11 90
- 5** **Mercredi 5 février de 14h à 17h**
Journée découverte du FABLAB (gratuit)
Lapalisse - Télécentre - 04 43 50 00 25
- 8** **Samedi 8 février de 14h à 19h**
Concours de belote de l'Amicale pétanque de St Christophe
Saint-Christophe - Salle des fêtes Lili - 06 71 34 23 80/06 86 10 08 52
- 9** **Dimanche 9 février à 14h**
Concours de belote du Comité des fêtes
Isserpent - Cantine - 06 87 27 69 11
- 15** **Samedi 15 février à 12h**
Potée du Club de l'amitié
Le Breuil - Salle polyvalente - 09 84 06 26 27
- 15** **Samedi 15 février à 13h**
Concours de belote de l'Amicale des Donneurs de sang
Droiturier - Salle FJEP - 06 89 29 11 31
- 17** **Lundi 17 février de 15h30 à 19h**
Don du sang
Lapalisse - Salle de la Grenette - 06 26 69 18 14
- 20** **Jeudi 20 février à 20h30**
Cinéma du Comité des fêtes
Le Breuil - Salle polyvalente - 06 14 60 16 87
- 21** **Vendredi 21 février à 20h30**
Cinéma itinérant du Foyer rural
Saint-Pierre-Laval - Salle socio-culturelle - 04 70 55 01 27/06 03 34 35 97
- 22/23** **Samedi 22 et dimanche 23 février de 8h à 19h (21h le dim)**
Salon des collectionneurs par l'association philatélique de Lapalisse
Lapalisse - Salle de la Grenette - 06 22 71 31 96
- 22/23** **Samedi 22 et dimanche 23 février de 8h30 à 17h**
Stage vannerie et rempaillage de chaise
Saint-Prix - Salle Arnaud - 06 16 66 69 78 (Osier Val de Besbre)
- 29** **Samedi 29 février à 19h30**
Repas-karaoké par Phoenix
Le Breuil - Salle polyvalente - 06 62 65 15 08